

## 【卒後研修の感想】

公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院

研修医 福山 緑

早いもので、初期研修が始まってから一年と一〇ヶ月が経過しました。一年目研修医として仕事を始めた期待と不安で一杯の初日がまるで昨日のこのように思えます。

私は二〇一一年七月の一ヶ月間、初期研修の一貫として地域の開業医の先生方のもとで研修をさせて頂く機会を得ました。お忙しい診療の中で、熱心にご指導いただき、また先生方と一緒に診察の機会を得たりと、大変充実した研修をさせて頂きました。診療の合間に質問も自由にでき、多くのことを教えて頂きました。

とても印象的でしたのは、先生方の患者さんとの関わり方です。患者さんそれぞれの生活背景・家族構成にも配慮しながら適切なアドバイスを行う、治療方針を決定するといった先生方の姿勢を拝見しました。患者さんは心から先生方を信頼し相談され、また先生方も親身な対応で不安を取り除いておられると感じました。中には数十年の長い診療経過があり、親しいお知り合いを訪ねるように入診される患者さんもおられ、診察の後は食事の話や趣味の話など楽しそうに日々の報告をなさって帰っていかれる方もお

られました。長い診療年数の中で培われた信頼関係は、設備の充実した大病院にも替えがたい安心感があるのだと思います。独り暮らしの高齢者が増えている中、気軽に相談できる先生がいるというのは大変心強いことと思います。

クリニックでは血液検査も画像検査も当然のことながら限定されており、すぐには結果が出ないこともあります。受診される患者さんの中には救急対応が必要な方もおられ、入院のできる医療機関への迅速な紹介が必要な場合も少なくはありません。私達は普段、血液検査・画像検査など必要なものは何でも行うことができ、多くの情報を元に診断・治療を開始できる環境にあります。限られた情報量の中で素早かつ確かな判断を下し、患者さんが一番必要な治療を受けられるように対応されている先生方の診断能力の高さに大変感銘を受けました。普段自分がオードグしている検査をもっと吟味し、本当に必要なかどうか考える姿勢を身に付けたいと強く思いました。

最後になりましたが、お忙しい中熱心にご指導頂きました先生方、親切に対応下さいましたクリニックの看護師さん、事務さん、また北野病院研修コーディネーターの皆様にご心から御礼申し上げます。今回の培った経験をしっかりと心に留め、これからの研修を実りあるものにしていきたいと思えます。

今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。